

Å møte barns følelser

På planleggingsdagen jobbet vi med dette temaet, og vi gikk blant annet igjennom videoressurser fra Regionsenter for barn og unges psykiske helse. Disse filmene er laget for oss som jobber i barnehage. Men også for alle som har barn og er nysgjerrig på og vil lære mer om følelser.

Vi synes disse små filmene var gode å se og reflektere rundt, og fant derfor ut at de kunne være nyttige for dere foreldre også.

Filmene har temaene; emosjonell støtte, de voksnes rolle og rammer og struktur.

Vi håper dere kan ha nytte og glede av å se de.

[Å møte barns følelser - videoressurser fra RBUP \(instructure.com\)](https://www.instructure.com)

